



<https://blz.li/4f90>

## DER 15. VOLKSLAUF DES TUS ALTWARMBÜCHEN WIRD IN NEUER BESTZEIT ABSOLVIERT

Veröffentlicht am 16.10.2016 um 18:01 von Redaktion AltkreisBlitz

Am gestrigen Sonnabend, 15. Oktober 2016, veranstaltete die Leichtathletik-Abteilung des TuS Altwarmbüchen den 15. Volkslauf um den Altwarmbüchener See. Bei guten Wetterbedingungen erreichten 331 Sportler das Ziel, insgesamt hatten sich über 400 Teilnehmer angemeldet. Aber Erkältungen oder andere Gründe haben dann doch einige Läufer davon abgehalten, an den Start zu gehen. Die, die gekommen waren, haben eine tolle Veranstaltung mit sehr guten Leistungen erlebt. So wurde der schon gute Streckenrekord über 2 Runden, was 7,2 Kilometern entspricht, von Henrik Wagner (U 20, LG Braunschweig) um 15 Sekunden verbessert. Er lief in 23:58,8 Minuten Ziel. Den 2. Platz belegte Jonas Frenzel aus Hannover in 25:59,9 Minuten. Den 7. Platz belegte in persönlicher



**Die Schüler gehen auf die Strecke über 1600 Meter. / Foto: Bastian Kroll**

Bestzeit Sebastian Hafke vom TuS Altwarmbüchen in 30:44,1 Minuten. Seine Vereinskameradin Rabea Klieser (U 20) belegte in 34:32,8 Minuten in der Frauenwertung den 5. Platz. Den Schülerlauf über 1600 Meter hat Michel Heinrich (M 12, TuS Bothfeld), in 5:48,5 Minuten gewonnen. Maxilian von Amsberg (M 9, TuS Altwarmbüchen) belegte in der Gesamtwertung den 5. Platz in 6:56,4 Minuten und gewann damit auch in seiner Altwasklasse. Bester Läufer der Grundschule Altwarmbüchen war Jan Stolpe (M9), er belegte in der Zeit von 6:58,5 Minuten den 6. Platz. Bei den Schülerinnen gewann über 1600 Meter Leonie Brokhof (W 14, MTV Rethmar) in 6:25,7 Minuten. Beste Läuferin der Grundschule Altwarmbüchen war Mara Lucia Bielfeld (W 9) in 7:14,1 Minuten und belegte damit den 4. Platz. Den Lauf über eine Runde, 3,6 Kilometer, gewann der TuSler Henrik Stürmer (U 20), der für Dets Race Team an den Start gegangen ist, in 12:41,4 Minuten, mit einer zentel Sekunde vor Pascal Terbeznik (U 20, SG Misburg). Schnellster Läufer vom TuS war Fußball C-Jugend-Spieler David Arnold (M 14), in 14:46,6 Minuten und damit den 11. Platz in der Gesamtwertung. Den Hauptlauf über 3 Runden und somit 10,8 Kilometer entschied Hafton Welday vom TSV Pattensen in 37:07,6 Minuten vor Steve Kehl (M 35, Hannover 96 Triathlon) in 38:44,9 Minuten für sich.

Hans Heyer (M 35) vom TuS Altwarmbüchen hat nach langer Verletzungspause mit der Zeit von 41:35,4 Minuten den guten 5. Platz belegt. Schnellster Schüler des Gymnasium Isernhagen war Moritz Frieler (U 18) mit 48:12,9 Minuten. Damit belegte er insgesamt den 28. Platz, siegte aber in seiner Altersklasse. Schnellste Frau über 3 Runden war Mareike Siebert von Hannover 96 in 45:01,4 Minuten. Gewinner der 2 Runden Walking (7,2 Kilometer) wurde Bernd Janke (M 40, TuS Nettlingen) in 51:49,6 Minuten. Schnellste Walkerin war Monika Monta (W 60, lifeline Freizeithof List Hannover) in 52:47,3 Minuten, vor Ute Melzian (W 65, TuS Altwarmbüchen) in 56:07,6 Minuten. Alle Ergebnisse können auf der Homepage des TuS Altwarmbüchen, Leichtathletik, [tus-altwarmbuechen.de](http://tus-altwarmbuechen.de), nachgelesen werden. Die Leichtathletikabteilung des bedankt sich für die Unterstützung der Veranstaltung bei der Sparkasse Hannover, der Krankenkasse iKK classic und Dets Laufshop aus Hannover.