



<https://biz.li/356z>

# MITTERNACHTSSPORT – SPORT, SPASS UND GEMEINSCHAFT FÜR JUGENDLICHE

Veröffentlicht am 08.01.2025 um 10:19 von Redaktion AltkreisBlitz

## **Mitternachtssport für Jugendliche: Die**

**Gemeindejugendpflege der Wedemark lädt Jugendliche ab 12 Jahren zu Sport, Musik und Gemeinschaft bis spät in die Nacht ein. Kostenlose Snacks und Getränke inklusive. Eltern können ihren Kindern so einen sicheren Freizeitabend bieten.** Am Freitag, 24. Januar 2025, lädt die Jugendpflege der Gemeinde Wedemark Jugendliche ab 12 Jahren zum Mitternachtssport in die Wedemark-Sporthalle, Am Roye-Platz 5 in Mellendorf, ein. Von 19 Uhr bis nach Mitternacht erwartet die Teilnehmender in der Sporthalle ein abwechslungsreiches Programm aus Sport, Musik und gemeinsamen Erlebnissen – komplett kostenfrei. Der Mitternachtssport ist ein besonderes Freizeitangebot für Jugendliche: Hier können sie selbst entscheiden, was gespielt wird – sei es Fußball, Tischtennis oder Badminton. Die Jugendlichen organisieren das Programm eigenständig, während die Mitarbeiter der Jugendpflege für Sicherheit und einen reibungslosen Ablauf sorgen. Musik und Entspannung in den Pausen runden den Abend ab. Musikwünsche werden erfüllt, und wer mag, kann tanzen oder einfach entspannen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Kostenlose Getränke, frische Waffeln und kleine Snacks stehen bereit. „Der Mitternachtssport ist nicht nur eine tolle Möglichkeit für Jugendliche, sich auszupowern und Spaß zu haben, sondern fördert auch Gemeinschaft und Eigenverantwortung – in einem geschützten Rahmen“, erklärt Ellen Bruns, Leiterin des Servicebereichs Soziale Arbeit bei der Gemeinde. Für Eltern, die Ihrem Kind eine sichere und sinnvolle Abendgestaltung ermöglichen möchten, ist der Mitternachtssport genau das Richtige. Hier können Kinder neue Freundschaften knüpfen, aktiv sein und die Zeit genießen – ohne Druck und ganz nach ihren eigenen Vorstellungen. Der Mitternachtssport findet am 24. Januar, 21. Februar und 21. März 2025 statt. Bei Fragen steht Ellen Bruns per Mail an [ellen.bruns@wedemark.de](mailto:ellen.bruns@wedemark.de) oder Telefon 0172/3170846 zur Verfügung.