



<https://biz.li/3xnl>

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR KINDER IN BURG DORF – SICHERHEIT LERNEN UND STÄRKEN

Veröffentlicht am 17.01.2025 um 11:30 von Redaktion AltkreisBlitz

Das Familienzentrum An den Hecken in Burgdorf bietet

im Frühjahr 2025 einen Selbstbehauptungskurs für Kinder an. Ziel des Kurses ist es, Kinder im Umgang mit Gefahrensituationen zu stärken und ihnen das nötige Wissen sowie praktische Techniken zur Selbstverteidigung zu vermitteln.

Der Kurs richtet sich an zwei Altersgruppen: Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren sowie Kinder ab 11 Jahren und Wiederholer. Die Themen reichen von richtigem Verhalten bei Mobbing, im Umgang mit fremden Personen oder in bedrohlichen Situationen, bis hin zu effektiven Selbstverteidigungstechniken. Auch der sichere Umgang mit Hunden und das richtige Verhalten im Straßenverkehr stehen auf dem Programm. Für ältere Kinder wird zudem das Thema Internetsicherheit behandelt.

Besonders wichtig ist den Veranstaltern eine altersgerechte und angstfreie Vermittlung der Inhalte. Dies geschieht durch Übungen, Spiele und gezieltes Training. Ergänzt wird das Angebot durch umfassende Informationen für Eltern, um auch diese in die Prävention einzubinden.

Die Kurse finden im Familienzentrum An den Hecken, Weimarer Bogen 2 in Burgdorf, statt. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 69 Euro für den gesamten Kurs, Geschwisterkinder zahlen jeweils nur 64 Euro.

Interessierte können sich telefonisch unter 05136/9733722 oder per Mail an familienzentrum.burgdorf.andenhecken@evka.de anmelden. Weitere Informationen gibt es unter www.kinder-sv.eu.

[2.Aushang_Selbstbehauptung 2025Herunterladen](#)