



<https://biz.li/43q1>

SPORTVEREIN "AKTIV IN BEWEGUNG" IN ISERNHAGEN SETZT AUF GESUNDHEIT UND GEMEINSCHAFT

Veröffentlicht am 24.01.2025 um 14:41 von Redaktion AltkreisBlitz

Der Jahreswechsel ist für viele Menschen die perfekte Gelegenheit, um mit guten Vorsätzen ins neue Jahr zu starten und einen gesünderen Lebensstil zu führen. Der Sportverein "Aktiv in Bewegung" in Isernhagen setzt auf Gesundheit und Gemeinschaft – und das mit Charme, Qualität und einer ganz besonderen Atmosphäre.

Gesundheit im Fokus

Der Verein, der seine Sporträume an der Dorfstraße 80 in Isernhagen hat, ist ein engagierter. Der Schwerpunkt des Vereins liegt im Bereich Fitness, Sport, Stretching oder Fazientraining – "Aktiv in Bewegung" richtet sich das Angebot an Menschen jeden Alters, die ihre Beschwerden lindern möchten. "Unsere Kurse sind so konzipiert, dass sie für alle geeignet sind", sagt Bettina Arndt, eine der vier zertifizierten Trainerinnen des Vereins. Die Trainerinnen bilden sich regelmäßig weiter, um immer auf dem neuesten Stand der Sport- und Gesundheitswissenschaften zu bleiben.



Ehrenamt und Gemeinschaft

Ein weiteres Herzstück des Vereins ist das ehrenamtliche Engagement. Viele Mitglieder packen in ihrer Freizeit tatkräftig mit an. "Unser Verein lebt von der Gemeinschaft", betont die Vereinsvorsitzende Susanne Zekri. "Ohne unsere Ehrenamtlichen wäre all das, was wir hier leisten, gar nicht möglich."

Ein guter Vorsatz für 2025

Wer den Verein kennenlernen möchte, hat die Möglichkeit, eine kostenlose Probestunde zu besuchen. Weitere Informationen und Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 01575/8878399 oder per Mail an info@aktiv-in-hannover.de möglich.