



<https://biz.li/4cui>

NEUER VORTRAG ZUM THEMA "GEDÄCHTNISTRaining"

Veröffentlicht am 03.02.2025 um 21:42 von Redaktion AltkreisBlitz

Der Ortsverband Burgdorf des Sozialverbands Deutschland (SoVD) lädt ein zu einem sehr interessanten Vortrag, der bereits vor gut einem Jahr die Teilnehmerinnen begeisterte und mit viel Applaus bedacht wurde. Am Mittwoch, 26. Februar 2025, um 15 Uhr wird Susanne Schwarz, Diplom-Pädagogin und auch bekannt als Übungsleiterin bei der TSV Burgdorf, Einblicke in das Gedächtnistraining geben und auch entsprechende Übungen vorstellen. Ziele des Gedächtnistrainings sind assoziatives Denken, Denkflexibilität, Konzentration und Wortfindung zu verbessern sowie das Gedächtnis stärker zu mobilisieren. Die Veranstaltung findet im DRK-Aktiv-Treff in der Wilhelmstraße 1B in Burgdorf statt. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Neben den SoVD-Mitgliedern heißt der Ortsverband auch Gäste, die nicht Mitglieder des SoVD sind, willkommen.