



<https://biz.li/4n05>

# WARUM CBD BEI ANGSTSTÖRUNGEN HILFT UND WORAN SIE EINEN GUTEN ANBIETER ERKENNEN

Veröffentlicht am 14.02.2025 um 14:27 von Redaktion AltkreisBlitz

Haben Sie schon mal etwas von CBD gehört und sind schon lange neugierig auf die positiven Eigenschaften des Wirkstoffes aus der Hanfpflanze? Dann ist das der richtige Artikel für Sie. In diesem erklären wir Ihnen zuallererst, was CBD überhaupt ist, was es in Ihrem Körper macht und ob es Ihnen bei Angststörungen und innerer Unruhe helfen kann. Am Ende finden Sie nützliche Tipps und Tricks, wie Sie einen seriösen Onlinehändler erkennen.

## Kurz erklärt: Was ist CBD überhaupt?

CBD, kurz für Cannabidiol, ist eine natürliche Verbindung aus der Hanfpflanze, die für ihre entspannenden Eigenschaften bekannt ist, ohne psychoaktive Effekte zu verursachen. Im Gegensatz zu THC, dem Wirkstoff, der für das „High“-Gefühl verantwortlich ist, hat CBD keine berauschende Wirkung und ist in vielen Ländern legal erhältlich. Es interagiert mit dem körpereigenen Endocannabinoid-System, das wichtige Funktionen wie Stressregulation, Schlaf und Entspannung unterstützt. Viele Menschen nutzen CBD, um innere Ruhe zu finden, ohne dabei ihre geistige Klarheit zu verlieren. Sie können also ganz beruhigt sein: CBD hat nichts mit Rauschmitteln zu tun und kann vollkommen unbedenklich in den Alltag integriert werden. Zum Beispiel in Form eines [CBD Öl 10% Vollspektrum](#).

Aber was genau passiert in Ihrem Körper, wenn Sie CBD nehmen?

## Was macht CBD im menschlichen Körper?

CBD wirkt im menschlichen Körper, indem es mit dem sogenannten Endocannabinoid-System (ECS) interagiert. Ein Teil unseres Nervensystems, der dafür sorgt, dass verschiedene Abläufe wie Schlaf, Stimmung, Schmerzempfinden und Stressregulation im Gleichgewicht bleiben.

Vereinfacht gesagt: Das ECS besteht aus Rezeptoren, die wie kleine Schalter funktionieren, und CBD hilft dabei, diese Schalter in eine entspanntere Position zu bringen. Es dockt nicht direkt an diese Rezeptoren an, sondern beeinflusst sie so, dass der Körper seine eigenen, beruhigenden und ausgleichenden Stoffe besser nutzen kann.

Dadurch kann CBD helfen, Stress zu reduzieren, Entzündungen zu hemmen oder das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern, ganz ohne dabei berauschend zu wirken oder abhängig zu machen. Ob es aber wirklich bei Angststörungen helfen kann, beschreiben wir Ihnen im nächsten Absatz:

## Kann CBD bei Angststörungen helfen?

Und die Antwort hier lautet ja, CBD kann bei Angststörungen helfen, weil es direkt auf das Nervensystem wirkt und dabei hilft, den Körper in einen entspannteren Zustand zu versetzen.

Ganz einfach erklärt: Angst entsteht oft, weil das Gehirn zu viele Stresssignale sendet und CBD kann diese Überreaktion dämpfen. Es beeinflusst dabei vorwiegend das körpereigene Endocannabinoid-System und den Botenstoff Serotonin, ein Hormon, das für eine positive Haltung sorgt. CBD sorgt also dafür, dass der Körper Stress und Anspannung besser ausgleichen kann, wodurch das Gefühl von Angst nachlässt. Manche CBD Öle sind noch mit weiteren entspannenderen

Wirkstoffen angereichert wie MCT Öl. Dabei interagieren das [CBD und MCT Öl](#) und werden zu einer Symbiose der Entspannung.

**Wichtig:** Es macht nicht müde oder benebelt, sondern hilft einfach, sich innerlich ruhiger zu fühlen, ohne dabei das Bewusstsein zu verändern.

## **CBD kaufen: So erkennen Sie einen seriösen Online Anbieter**

Einen seriösen CBD-Onlinehändler zu erkennen, ist eigentlich gar nicht so schwer, wenn Sie auf ein paar wichtige Punkte achten:

**Unabhängige Labortests ?** Ein seriöser Händler stellt zertifizierte Labortests offen zur Verfügung, damit Sie genau wissen, was im CBD-Produkt enthalten ist.

**Herkunft des Hanfs ?** Hochwertiges CBD stammt aus kontrolliertem Bio-Anbau, frei von Pestiziden und Schadstoffen.

**Echte Kundenbewertungen ?** Viele authentische Bewertungen von zufriedenen Kunden sind ein gutes Zeichen für Qualität und Seriosität.

**Transparente Produktinformationen ?** Der Händler sollte klar erklären, wie das Produkt dosiert wird und welche möglichen Effekte es haben kann – ohne übertriebene Gesundheitsversprechen.

**Seriöses Impressum und Kontaktmöglichkeiten ?** Ein klar erkennbares Unternehmen mit Adresse, Telefonnummer und Kundenservice ist ein Muss.

**Keine übertriebenen Versprechungen ?** Anbieter, die behaupten, CBD sei ein Wundermittel für alles, sind unseriös. Seriöse Händler bleiben sachlich und ehrlich.

**Faire Preise, keine versteckten Kosten ?** Hochwertiges CBD hat seinen Preis, aber wenn es auffällig günstig oder mit unrealistischen Rabatten beworben wird, sollten Sie skeptisch sein.

Wenn Sie auf diese Punkte achten, können Sie sich sicher sein, dass Sie bei einem vertrauenswürdigen Händler kaufen.