



<https://biz.li/4t7l>

ENTLASTUNG FÜR ELTERN: SO HILFT "WÜNSCHENSWERT"

Veröffentlicht am 20.02.2025 um 10:34 von Redaktion AltkreisBlitz

Eltern eine Atempause schenken – das macht das

Projekt "wünschenswert". Ehrenamtliche unterstützen Familien mit kleinen Kindern, indem sie wöchentlich Zeit schenken. Wer mehr erfahren oder selbst helfen möchte, kann sich am 6. März 2025 im Café Elternzeit informieren. Unterstützung im Familienalltag kann vieles erleichtern. Das Projekt "wünschenswert" bietet Familien mit Kindern bis drei Jahre eine helfende Hand. Ehrenamtliche besuchen sie einmal pro Woche in der Wedemark, Burgwedel und Isernhagen kümmern sich um die Kinder. Das Ziel: kleine Pausen für Eltern schaffen. Projektkoordinatorin Anne Kiehne stellt "wünschenswert" am 6. März 2025 im Café Elternzeit vor. Von 15:30 bis 17:00 Uhr informiert sie im Mehrgenerationenhaus Mellendorf über das kostenlose Angebot, das zum Hausbesuchsprogramm der Region Hannover gehört. Interessierte Familien und potenzielle Ehrenamtliche sind willkommen. "Unsere Ehrenamtlichen helfen ganz individuell dort, wo es im Familienalltag gerade gebraucht wird", erklärt Anne Kiehne. "Das kann bedeuten, dass sie mit dem Baby spazieren gehen, während die Eltern durchatmen, oder mit dem größeren Kind spielen, damit es ebenfalls Aufmerksamkeit bekommt." Auch für Ehrenamtliche sei das Projekt bereichernd: "Viele unserer Helferinnen und Helfer berichten, dass sie durch ihr Engagement selbst viel zurückbekommen. Die Dankbarkeit der Familien ist enorm, und es entsteht oft eine wertvolle Verbindung", legt Kiehne weiter dar. Weitere Informationen gibt es unter www.kath-fabi-hannover.de/projekte/wuensenswert. Das Café Elternzeit, ist ein kostenfreies Angebot der Gemeinde Wedemark und spricht alle Eltern an: Ob Mutter oder Vater, ob einheimisch oder zugezogen, aus der nahen Umgebung oder weiter Ferne, berufstätig oder nicht, ob jung oder in den besten Jahren, Patchwork, Regenbogen, alleinerziehend oder ganz klassisch – alle Elternteile sind willkommen. Jeden Donnerstag von 15:30 bis 17:00 Uhr sind dafür die Türen des Mehrgenerationenhauses im Gilborn 6 in Mellendorf geöffnet.