



<https://biz.li/51zd>

„MIT GUTEM BAUCHGEFÜHL“ – INFORMATIONSVERANSTALTUNG FÜR WERDENDE ELTERN IN ALTWARMBÜCHEN

Veröffentlicht am 25.03.2025 um 14:00 von Redaktion AltkreisBlitz

Die Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark lädt in Kooperation mit den Frühen Hilfen der Gemeinde Isernhagen am Montag, 28. April 2025, ab 16.30 Uhr zu einer besonderen Informationsveranstaltung für werdende Eltern ein. Unter dem Titel „Mit gutem Bauchgefühl“ findet in der Begegnungsstätte Altwarmbüchen, An der Riehe 32, ein „Markt der Möglichkeiten“ rund um das Thema Schwangerschaft statt.

Fünf Fachpersonen stellen an verschiedenen Thementischen zentrale Bereiche vor, die für Schwangere und ihre Partner wichtig sind:

Ernährung in der Schwangerschaft (Frauke Bohlmann, Hebamme) **Impfungen und Pränataldiagnostik** (Dr. Julia Schwerdtfeger, Gynäkologin) **Sozialleistungen in der Schwangerschaft** (Hannah Gudat, Lebensberatungsstelle) **Selbstfürsorge in der Schwangerschaft** (Ingrid Pohl, Lebensberatungsstelle) **Sexualität und Schwangerschaft** (Volker Berz, Lebensberatungsstelle)

Nach kurzen Einführungen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, direkt mit den Fachkräften ins Gespräch zu kommen, individuelle Fragen zu stellen und sich mit anderen werdenden Eltern auszutauschen.

Eine Anmeldung ist möglich per Mail an kontakt@dielebensberatungsstelle.de. Werdende Mütter und Väter sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei.