



<https://biz.li/3ea5>

127. VVV-JUNIORCLUBTAG: "WORKSHOP4KIDS: SELBSTBEWUSST DURCHS LEBEN"

Veröffentlicht am 13.08.2019 um 18:08 von Redaktion AltkreisBlitz

"Workshop4Kids: Selbstbewusst durchs Leben": unter diesem Motto steht der 127. VVV-JuniorClubTag am Donnerstag, 12. September 2019. Treffpunkt ist um 16 Uhr im Stadtmuseum, Schmiedestraße 6 in Burgdorf. Jeder Teilnehmer - eingeladen sind alle Schüler - sollte eine Decke oder Isomatte mitbringen. Teilnehmerkarten gibt es bei Bleich Drucken und Stempeln, Braunschweiger Straße 2, Telefon 05136/1862. JuniorClub-Mitglieder erhalten Ermäßigungen. Sind "die Anderen" immer erfolgreicher, talentierter, hübscher, cooler? Ein gesundes Selbstbewusstsein wünschen sich die meisten Eltern für ihr Kind. Doch wie können Kinder dies auch aus eigener Kraft auf- und ausbauen? Wie können sie mehr bei sich bleiben und weniger in



den Vergleich zu anderen Menschen gehen? Das ist nicht immer leicht, denn innere Stärke bedeutet, sich so anzunehmen, wie man ist. Die Schokoladenseite gern, aber der Rest? Antworten auf diese Fragen gibt Kinder- und Jugendcoach Stefanie Lallemand bei dem Workshop zum JuniorClubTag. Neben einem gemeinsamen Austausch gibt es vielfältige und interessante Praxis-Übungen und das Ganze natürlich mit einer Portion Spaß. Stefanie Lallemand ist zertifizierter Kinder- und Jugendcoach und unterstützt junge Menschen bei ihren ganz individuellen Themen, zum Beispiel Prüfungsängste, Lernblockaden, mangelndes Selbstbewusstsein oder prägende negative Erlebnisse. Gemeinsam entdeckt sie mit ihnen versteckte Potenziale, Stärken und deren ganz individuelle innere Motivation. Als ausgebildete Reflexintegrationstrainerin bietet Stefanie Lallemand Bewegungstrainings für Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen, Lese-Rechtschreibschwäche oder motorischen Problematiken an.