



<https://biz.li/4x1g>

TSG YOGA-KURS MIT NEUER ÜBUNGSLEITERIN

Veröffentlicht am 05.11.2019 um 18:40 von Redaktion AltkreisBlitz

Der Yoga-Kurs der Turnerschaft Großburgwedel (TSG)

mittwochs von 8 bis 9 Uhr wird fortgeführt mit einer neuer Übungsleiterin. Marion Erdmann wird ab sofort in diesem Kurs Kraft, Flexibilität, Gleichgewichtssinn, Atmung und Muskelausdauer gleichermaßen schulen. Alle Sportinteressierte, die Interesse an einem schonenden Ganzkörpertraining haben, sind eingeladen, zur Trainingszeit in der Sporthalle der Seniorenbegegnungsstätte, Gartenstraße 10, vorbeizuschauen. Für Fragen steht die Geschäftsstelle der TSG unter Telefon 05139/3490 zur Verfügung.