



<https://biz.li/33ny>

# TSG NIMMT REGULÄREN SPORTBETRIEB MIT EINSCHRÄNKUNGEN AUF

Veröffentlicht am 03.09.2020 um 18:06 von Redaktion AltkreisBlitz

Auf Grundlage eines mit der Stadt Burgwedel abgestimmten Hygienekonzepts, das auf der Homepage der TSG unter [www.tsg-info.de](http://www.tsg-info.de) einzusehen ist, nehmen die rund 30 Abteilungen den regulären Trainingsbetrieb ab 7. September 2020 wieder auf. Einschränkungen beziehungsweise Ausnahmen gelten zurzeit für folgende Abteilungen:

## **Aerobic**

Maximal 15 Personen können am Training teilnehmen, sodass eine Anmeldung vorab nötig ist. Weitere Informationen hierzu sind über die Abteilungsleitung zu erfragen. In jedem Falle ist eine eigene Matte mitzubringen. **aktivCenter**



Für das TSG aktivCenter gilt nach wie vor eine Beschränkung der Teilnehmerzahl im Kursbetrieb auf zwölf Personen. Anmeldungen zu den Kursen erfolgen zurzeit telefonisch unter Telefon 05139/409701. **Badminton**

Da für den Trainingsbetrieb begrenzt Plätze in der Halle zur Verfügung stehen, ist die Teilnehmerzahl eingeschränkt. Voraussetzung für die Trainingsteilnahme ist eine Online-Anmeldung, die auf der Homepage der TSG näher beschrieben ist. Es wird gebeten, eigene Schläger mitzubringen. **Basketball**

Für den Trainingsbetrieb werden die Teilnehmer gebeten, einen eigenen Ball mitzubringen.

## **Erwachsenenturnen**

Voraussetzung für die Trainingsteilnahme ist eine Online-Anmeldung, die auf der Homepage der TSG näher beschrieben ist.

## **Herzsport**

Der Abteilungsvorstand hat den aktiven Mitgliedern in einem Rundschreiben die Trainingsmöglichkeiten erläutert und um Rückmeldung bei den Übungsleitern gebeten.

## **Prävention & Rehabilitation**

Das Angebot Sturzprophylaxe findet bis zu den Herbstferien bei trockener Witterung im Stadion "Auf der Ramhorst" statt. Die beiden Übungsstunden "Rehasport" werden zusammengefasst und finden bis auf weiteres mittwochs in der Zeit von 14 bis 15 Uhr in den Räumlichkeiten des TSG aktivCenters statt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung. Das Angebot "Ganzkörperfitness" dienstags in der Zeit von 19 bis 20 Uhr findet bei guter Witterung im Freien im Stadion "Auf der Ramhorst" statt. Eine Matte und/oder Handtuch ist mitzubringen. Das Angebot Herz-Kreislauf-Prävention unter der Leitung von Barbara Moschüring ruht derzeit in der Halle. Angeboten werden jedoch Fahrradtouren, die wetterabhängig dienstags ab 18 Uhr an der Ecke Thönser Straße / Rathaus beginnen. **Skigymnastik**

Das Angebot Skigymnastik findet vorerst im Freien im Stadion "Auf der Ramhorst" statt. Eine Matte und/oder Handtuch ist mitzubringen.

### **Sport für Menschen mit geistiger Behinderung**

Die Angebote der Abteilung ruhen.

### **Rope Skipping**

Das Sportangebot in der Halle ruht. Geplant sind zwei Workshops im Stadion "Auf der Ramhorst". Nähere Informationen folgen.

### **Volleyball**

Das Training der Jugend I. beginnt am 14. September.