



<https://biz.li/2ibw>

KRÄUTERWANDERUNG: LÖWENZAHN, GIERSCH UND GUNDERMANN

Veröffentlicht am 19.05.2022 um 12:53 von Redaktion AltkreisBlitz

Wer gemeinsam mit Viktoria Hingsamer die wilden Kräuter kennenlernen möchte, kann sie auf ihrer Tour unweit des Geopfades entlang des Waldrandes durch die Natur begleiten. Startpunkt ist am Friedhof Oegenbostel.

Heilkräuter begleiten die gebürtige Oberösterreicherin schon ihr ganzes Leben. Gelernt hat sie von Kindesbeinen an bei ihrer kräuterkundigen Großmutter. Tees, Tinkturen und Salben machten sie selber, räucherten und besprach manche Warze. Nach ihrem Umzug nach Niedersachsen absolvierte sie 2016 die Ausbildung zur Heilpflanzenexpertin an der Heilpflanzenschule Verden absolviert.



Wichtig ist Hingsamer zu verdeutlichen und zu sensibilisieren, welche Kräuter und Heilpflanzen direkt vor unserer Haustür wachsen und schon seit jeher helfen, das ein oder andere Wehwehchen zu lindern. Superfood zum Nulltarif! Kräuter werden oft unterschätzt und manchmal sogar bekämpft. Aber Artenschutz und der Erhalt der Vielfalt bekommen immer mehr Gewicht. Bei Viktoria Hingsamer ein wichtiges Anliegen. "Weil man ja bekanntlich nur schützt, was man kennt, möchte ich mein Wissen gerne mit vielen Menschen teilen", freut sie sich auf die Touren in der Wedemark.

Termine sind am 29. Mai, 12. Juni, 19. Juni und 3. Juli. Treffpunkt ist jeweils um 14 Uhr am Friedhof Oegenbostel. Die Dauer beträgt etwa zwei Stunden. Anmeldungen werden per Mail an hingsamer@herbaplin.com entgegen genommen. Spontane Teilnahmen sind ebenso möglich. Passendes Schuhwerk sollten die Teilnehmer auf jeden Fall tragen.

Die Kosten betragen 12 Euro je Teilnehmer. Kinder bis 12 Jahre frei. Hunde sind willkommen. Die Mindestteilnehmerzahl sind fünf Personen.