



<https://biz.li/3yng>

NEUER "PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB" FÜR DIE FRIESEN

Veröffentlicht am 28.01.2015 um 14:23 von Redaktion AltkreisBlitz

Die Turnabteilung des TSV Friesen Hänigsen hat für das Angebot Gymnastik für Senioren den "PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB" für die Seniorensportgruppe ?Sie und Er? beantragt und erhalten..

Für die Leitung der Übungsgruppe konnte Anna Jarcevskij gewonnen werden. Sie ist staatlich anerkannte Gymnastiklehrerin und hat auch die Übungsleiter B-Lizenz für den Bereich Wirbelsäulensport beim Niedersächsischen Turner Bund erworben.

Die Übungszeiten der Seniorensportgruppe ?Sie und Er? sind mittwochs von 15:30 bis 16:45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule am Storchennest. Zu diesen Übungsstunden tragen die Männer nicht nur die Sporttaschen für ihre Frauen, sondern machen auch mit. Es ist eine Gruppe für Frauen, Männer und Paare. In der Halle ist noch Platz für weitere Teilnehmer, die etwas tun wollen, damit ihr Körper fit bleibt. Der TSV Friesen Hänigsen lädt Interessierte zu einem Probetraining ein: "Es wird Ihnen bestimmt gefallen", so die Verantwortlichen. Weitere Informationen zum [PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB](#)