



<https://blz.li/35j5>

# "DIE RECKEN" BEZIEHEN TRAININGSLAGER

Veröffentlicht am 30.07.2014 um 19:53 von Redaktion AltkreisBlitz

**Die ersten beiden Vorbereitungswochen liegen hinter den Handballern der TSV Hannover-Burgdorf. Von Entspannung ist bei den "RECKEN" aber keine Spur ? im Gegenteil, denn in dieser Woche werden die Zügel weiter angezogen..**

Seit Dienstagmittag haben die Niedersachsen ihr Trainingslager im hessischen Linden bezogen. Bis Samstagabend werden Ziemer, Christophersen und Co. ihr Quartier beziehen und dabei neben der Teilnahme am 23. BERO Linden-Cup zahlreiche Trainingseinheiten absolvieren. Das Trainingslager bildet immer einen zentralen Teil der Vorbereitung. Wir haben die Möglichkeit, konzentriert und in aller Ruhe an unserem Spiel zu arbeiten?, verdeutlicht Trainer Christopher Nordmeyer die Bedeutung der kommenden Tage. Diese wollen "DIE RECKEN" vor allem dazu nutzen, um in den Bereichen Abwehr, Angriff sowie der Teamentwicklung einen weiteren Schritt in die richtige Richtung zu machen.

Nordmeyer kann im Trainingslager fast wieder auf seinen kompletten Kader zurückgreifen. Nur der Langzeitverletzte Rúnar Káráson hat die Fahrt nach Hessen nicht mitangetreten und wird stattdessen im heimischen Hannover intensiv behandelt. Ich hoffe, dass die zuletzt angeschlagenen Spieler wie Lars Lehnhoff, Jan Fiete Buschmann, Mait Patrail und Vasko Sevaljevic im Trainingslager wieder in die Mannschaft zurückkehren?, gibt sich der 46-Jährige vorsichtig optimistisch. Mit Lars Hoffmann und Fabian Piatke sind zudem zwei Akteure aus dem Nachwuchs mit ins Trainingslager gereist.

Neben den abwehr- und angriffstaktischen Maßnahmen werden "DIE RECKEN" in Linden auch weiterhin im Athletik- und Ausdauerbereich arbeiten. Wir werden eine gute Mischung aus physischer und psychischer Belastung für die Spieler finden und zudem auch abseits des Spielfeldes etwas für die Teamentwicklung tun?; gibt Nordmeyer einen Ausblick auf die kommenden Tage. Ziel des Trainingslagers ist, dass wir unsere Qualität insgesamt verbessern und uns spielerisch und taktisch der Form zu Saisonbeginn weiter annähern.?

Damit dies gelingt, nehmen "DIE RECKEN" erstmalig beim BERO Linden-Cup auf starke Gegner. Neben den Ligakonkurrenten vom Bergischen HC und der HSG Wetzlar messen sich die Niedersachsen noch mit dem Zweitligist TV Hüttenberg. Entspannung ist in den nächsten Tagen also nicht in Sicht.