



<https://biz.li/2sz4>

ISERNHAGEN WARRIORS BEI DER DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT ERFOLGREICH

Veröffentlicht am 29.06.2023 um 11:31 von Dana Noll

Juggern ist in Isernhagen angekommen: Dank der Isernhagen Warriors nimmt die Trendsportart auch in der Gemeinde Fahrt auf. Und mit dem 14. Platz erzielten die Jugendlichen einen soliden Platz bei der Deutschen Meisterschaft Mitte Juni in Jena. Zwar gingen nur 15 Mannschaften an den Start, aber "wir haben trotzdem Geschichte geschrieben", erzählt Jugendpflegerin und Coach Inga Otto stolz. "Im Vergleich trainieren die anderen Mannschaften deutlich mehr als wir. Und auch gab es noch keine Mannschaft, die zum ersten Mal bei der Deutschen Meisterschaft angetreten ist und nicht auf den letzten Platz gelandet ist. Damit haben wir als Vorletzter richtig gut abgeschnitten. Und wir haben sogar zwei Spiele gewonnen", erzählt sie.

Diese solide Leistung lobte auch Isernhagens Bürgermeister Tim Mithöfer, der am gestrigen Mittwoch zum Training dazu kam und eine Runde Eis für alle spendierte. Zugegeben, die Juggern Spielregeln sind nicht ganz einfach zu verstehen, aber nachdem man die Jugendlichen auf dem Spielfeld gesehen hat, erkennt man vor allem Teamgeist, Spaß und Konzentration.

Juggern verbindet Elemente aus Individualsportarten wie Fechten und Stockkampf mit Team sportarten wie American Football und Rugby zu einem taktischen, technisch anspruchsvollen und schnellen Sport.

Ziel des Spiels ist es den Ball aus der Mitte zu erobern und den eigenen Läufer auf dem Weg zum "Tor" (Mal) zu schützen. Dazu sind die restlichen Spieler mit gepolsterten Stäben (Pompfen) ausgestattet, mit denen sie ihre Gegner abschlagen können. Wer getroffen wurde, kniet ab und scheidet für einige Sekunden aus.

"Die hohe Dynamik des Sports erfordert Reaktionsvermögen, um auf ständige Veränderungen auf dem Feld reagieren zu können", so Inga Otto.

Angefangen hat das Juggern-Fieber in Isernhagen durch das Ferienprogramm und die anschließende Teilnahme bei der Regionsmeisterschaft, die im vergangenen Jahr auch gewonnen wurde. Derzeit juggern 13 Jungen und ein Mädchen in Isernhagen. Trainiert wird immer mittwochs von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle im Schulzentrum Isernhagen oder auf dem Bolzplatz in der Moorstraße in Kirchhorst.



Das Juggern Team, die "Isernhagen Warriors" hier mit Coach und Jugendpflegerin Inga Otto (Mitte) und Isernhagens Bürgermeister Tim Mithöfer (links). / Foto: Dana Noll