



<https://biz.li/3i5h>

JU-JUTSU ABTEILUNG DES TVE SEHNDE ON TOUR

Veröffentlicht am 18.10.2023 um 11:26 von Redaktion AltkreisBlitz

Am vergangenen Montag, 16. Oktober 2023, fand in Ilten in der Aula der Grundschule der Schnupperkurs Ju-Jutsu/Gewaltprävention im Rahmen der Ferienbetreuung Ilten/Höver der Stadt Sehnde statt. 21 Kinder aus der 1. bis 4. Klasse nahmen an dem Schnupperkurs teil. Das vierköpfige Team bestehend aus Carola Geske und Tabea Geske sowie Volkmar Lührs und Thomas Geske nahmen die Kinder morgens um 9 Uhr in Empfang.

Die Kinder waren vorher schon in zwei Gruppen von Frau Kohl (Leiterin Ferienbetreuung) eingeteilt worden. Die Kinder der Klassen 1 und 2 gingen mit Tabea und Thomas Geske, und die Kinder der 3. und 4. Klasse mit Carola Geske und Volkmar Lührs.

Nach einer kurzen Begrüßungsrunde ging es direkt los.

Es wurden Spiele zum Auflockern gemacht, bei denen

die Gewaltprävention bereits im Vordergrund stand, ohne dass die Kinder es ahnten. Den Kindern wurde von Anfang an erklärt, dass es auch Regeln gibt, wobei die wichtigste Regel "Stopp heißt Stopp" ist. Die Kinder durften auch zeigen, wie laut sie schreien können. "Wir haben es ihnen einmal vorgemacht und dann waren sie selbst dran", so die Trainer. Die Kinder konnten durch die Aula schreien: "Stopp, lassen Sie mich in Ruhe!" Fazit der Trainer: "Sie haben das wirklich super gemacht, aber wir sind sicher, dass sie noch lauter können."

Auch die ersten Ju-Jutsu-Techniken wurden gezeigt. Die Kinder konnten lernen, sich aus einem Griff zu befreien oder sich mit Atemi-Techniken oder einfachen Blöcken zu verteidigen. So vergingen die drei Stunden Schnupperkurs wie im Fluge und den Kindern hat es sehr viel Spaß gemacht und konnten gute erste Eindrücke mit nach Hause nehmen. Ganz zum Schluss stellten sich dann alle noch für ein gemeinsames Gruppenfoto auf.

Dem Gewaltprävention-Team der Ju-Jutsu Abteilung des TVE Sehnde hat es sehr viel Spaß gemacht, mit den Kindern zu arbeiten. "Wir gehen mit einem guten Gefühl nach Hause und freuen uns schon auf die nächsten Aufgaben, die bereits auf uns warten", so die TVEer.



21 Kinder nahmen am Schnupperkurs Ju-Jutsu/Gewaltprävention im Rahmen der Ferienbetreuung Ilten/Höver der Stadt Sehnde teil.