



<https://biz.li/32wi>

MIT KINDERN DURCH DEN ALLTAGSDSCHUNDEL - EINE VORTRAGSREIHE FÜR ELTERN

Veröffentlicht am 14.11.2023 um 17:28 von Redaktion AltkreisBlitz

Diese Woche startet die gemeinsame Vortragsreihe des Ophelia Beratungszentrums und des Familienzentrums Emma und Paul für Mütter, Väter und Interessierte.

Nun steht auch der vierte Termin fest. Am Donnerstag, 7. Dezember 2023, ist die Journalistin und Fachautorin zu Familienthemen Nora Imlau online zu Gast. In ihrem Beitrag wird es um ihre aktuellste Veröffentlichung gehen. In "Meine Grenzen Dein Halt" geht es darum, Kindern liebevoll Stopp sagen. Nora Imlau zeigt, dass Grenzen weder hart noch autoritär sein müssen und sie zu wahren nicht automatisch Zwang bedeutet, sondern vor allem wohlthuende Klarheit. Und zwar sowohl für die Eltern als auch für ihre Kinder.



Nora Imlau stellt ihre aktuellste Veröffentlichung "Meine Grenzen Dein Halt" vor. / Foto: Nessi Gassmann

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldungen sind ab sofort unter Familienzentrum.emmaundpaul@elvka.de als auch unter info@ophelia-beratungszentrum.de möglich. Der Zugang zur online Veranstaltung wird dann zeitnah verschickt. Im Rahmen dieser Reihe findet am 16. November online noch ein Themenabend mit Jessica Kind und Maren Elies von der Diakonie Hannover-Land statt, die über Vater- und Mutter-Kind-Kuren sowie Fördermöglichkeiten für Familien informieren. Und am Dienstag, 21. November, lädt das Ophelia Beratungszentrum zu einem Vortrag über Resilienz und Selbstfürsorge von Edith Ahmann vom Frauen und MädchenGesundheitszentrum Region Hannover ein. Diese Veranstaltung beginnt bereits um 18 Uhr in den Räumlichkeiten von Ophelia, Kastanienallee 10 in Langenhagen.

Gefördert werden die Beiträge aus dem Bundesfond Frühe Hilfen. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenlos.