



<https://biz.li/45lh>

100-KILOMETER-LAUF: BURGDFORFER GEHT FÜR KREBSKRANKE KINDER AUF ULTRA-SPENDENLAUF

Veröffentlicht am 20.12.2023 um 09:12 von Redaktion AltkreisBlitz

Der Burgdorfer Thorsten Hoppe geht am 30. Dezember 2023 zugunsten des Vereins "Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder" in Burgdorf auf einen 100-Kilometer-Lauf. Von 4 Uhr in der Früh bis 16 Uhr soll sein Lauf gehen. Zum Abschluss wird er am Feuerwehrhaus in Dachtmissen erwartet.

"Ich laufe seit 20 Jahren auf der Marathonstrecke und habe vor gut zehn Jahren mit dem Ultralaufen angefangen. Allerdings ließen andere Dinge das ganz lange Laufen nicht mehr zu und erst mit Beginn der Corona-Epidemie ergab sich ein neuer Anlauf. Seitdem laufe ich wieder Ultramarathons. Gleichzeitig wollte ich das Laufen caritativ nutzen. Seitdem habe ich das Ultramarathon-Laufen erfolgreich mit Spendenaufrufen für die [Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder](#) verbunden.

Ich bin Teil des Teams @laufenfuerdiekinderkrebshilfe, das der Lübecker Sascha Hensel ins Leben gerufen hat", erklärt Thorsten Hoppe.



Thorsten Hoppe am Zielort, dem Dachtmissener Feuerwehrhaus. / Foto: R. Schwarze

"Für die #dachtmissen100 bereite ich mich seit Oktober gezielt vor. Die Idee, mal einen 100-Kilometer-Lauf anzugehen habe ich schon länger, aber im September fiel die Entscheidung", führt er weiter aus. "Die Vorbereitung ist einigermaßen zeitintensiv, und so kann es neben den langen Trainingseinheiten im Umfang eines Marathons oder über 50 Kilometer am Wochenende auch vorkommen, dass ich unter der Woche von der Arbeitsstelle in Hannover nach Hause laufe. Dazu kommen Tempo-, Kraft-, Mobilisierungs- und mentales Training", erklärt der Burgdorfer.

Seine Laufstrecke startet am 30. Dezember in den frühen Morgenstunden am Paulus-Gemeindezentrum im Berliner Ring in Burgdorf und geht dann Richtung Steinwedel, biegt ab Richtung Immensen und führt dann auf den Großen Stern zu. Von dort geht es über den Kleinen Stern, die Wüstung Hetelingen und die Dachtmissen Feldmark zum Feuerwehrhaus in Dachtmissen. Durch Dachtmissen verläuft die Strecke dann der Aue folgend und über die Auebrücke nach Weferlingsen. Von Weferlingen aus streift die Strecke noch einmal Dachtmissen und über Hülptingsen geht es zurück zum Paulus-Gemeindezentrum. Eine Runde entspricht einer Strecke von etwa 30 Kilometern. Die letzten etwa 10 Kilometer führen dann direkt vom Pauluszentrum zum Zielort, dem Feuerwehrhaus in Dachtmissen. Am 30. Dezember ist der Streckenverlauf auch über den Link laufen.dachtmissen.de zu sehen und jeder kann Thorsten Hoppe tracken. Wer möchte, kann mit ihm auch ein Stück mitlaufen.

"Das Wichtigste ist, dass für jeden gelaufenen Kilometer möglichst viel Spenden zusammen kommen. Egal, ob einige Cent pro Kilometer oder ein anderer Betrag, gespendet wird dabei nicht an mich, sondern direkt an den Verein: Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder, IBAN DE12230901420044332211", wirbt der Läufer abschließend.