



<https://biz.li/4nif>

STARKES TRAINING FÜR KINDER IM KINDER- UND JUGENDTREFF

Veröffentlicht am 07.02.2024 um 16:14 von Redaktion AltkreisBlitz

Der Kinder- und Jugendtreff in Sehnde veranstaltet ein starkes Training für starke Kinder. Das Selbstbehauptungstraining soll Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren stärken, wenn sie in der Schule geärgert, es einen Streit gab oder beleidigt wurden. Das Training ist für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. Sie lernen, mit Beleidigungen umzugehen, diese mit klaren Worten durchzusetzen und Konflikte selbst zu lösen. Es wird das Selbstbewusstsein gestärkt und die Kinder bekommen Hilfe aus der Opfer- beziehungsweise Täterrolle herauszukommen. Ebenfalls werden kleine Handgriffe geübt, wie sich ein Kind straßentauglich selbst verteidigen kann, wenn es dies muss.

Die Kosten für den Kurs betragen 129 Euro für fünf Termine, die nicht einzeln buchbar sind. Der Kurs startet am Montag, 26. Februar 2024 und dauert jeweils 90 Minuten. BuT-berechtigte Familien können sich unter der Rufnummer 05138/3030 oder per Mail an gorka.sehnde@htp-tel.de. Einen Teilerlass der Teilnehmergebühren ist möglich. Es gibt keine Kostenteilerstattung, wenn einzelne Termine aus gesundheitlichen oder anderen Gründen nicht wahrgenommen werden können. Der Kurs findet am Montag, 26. Februar, 4. März, 11. März, 8. April und 15. April 2024, jeweils von 17:00 bis 18:30 Uhr statt. Anmeldungen werden nur per Mail an gorka.sehnde@htp-tel.de entgegengenommen.