



<https://biz.li/40qu>

WORKSHOP FÜR MEHR LEICHTIGKEIT IM ALLTAG UND BERUF

Veröffentlicht am 03.04.2024 um 14:59 von Redaktion AltkreisBlitz

Das Frauen- und Mütterzentrum in Burgdorf lädt zu einem besonderen Workshop ein, der sich dem Thema "Mehr Leichtigkeit im Alltag und Beruf" widmet. Der Workshop findet am 13. April 2024 von 11 bis 13 Uhr statt und bietet eine Auszeit vom stressigen Alltag.

Viele Menschen wünschen sich, dass die täglichen Anforderungen und Aufgaben leichter und mit mehr Freude bewältigt werden können. Ein entspanntes, zufriedenes und glückliches Leben erscheint oft als ein fernes Ziel. Stattdessen fühlen sich viele im Stress gefangen, mit einem unaufhörlich arbeitenden Verstand, sich häufenden Problemen und körperlichen Beschwerden wie Kopfschmerzen oder Schlaflosigkeit.

Der Märchen-Workshop im Frauen- und Mütterzentrum bietet die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und das Vertrauen in die eigene Lebenskraft zu stärken. Teilnehmerinnen erhalten Hilfen, Lösungen und praktische Tipps, um im Alltag und Beruf mehr Leichtigkeit zu erfahren.

Die Anmeldung für den Workshop ist per Mail an friederike@maerchenhaft-leben.de möglich. Die Kosten für die Teilnahme betragen 25 Euro.