



<https://biz.li/3fk5>

# SPEED-DATING 60PLUS IN LEHRTE

Veröffentlicht am 15.05.2024 um 10:16 von Redaktion AltkreisBlitz

Sie sind alleinstehend? Sie möchten endlich wieder soziale Kontakte haben? Etwas gemeinsam erleben? Zusammen Freude teilen? Die Freizeitangebote in der Stadt Lehrte und in der Umgebung sind vielfältig vorhanden, jedoch ist es oft für viele eine Überwindung, diese alleine wahrzunehmen. Gemeinsam genießen, lachen oder sich austauschen geht immer besser zu zweit oder in einer Gemeinschaft. Aber wo kann ich solche Kontakte im Alter knüpfen?

"Für viele ist es im Alter gerade bei Verlust von Freunden oder Partnern schwer, sich ein neues soziales Umfeld aufzubauen. Nicht jeder möchte dazu eine bestehende Freizeitgruppe aufsuchen oder kann mit dem Internet umgehen, um dort Gleichgesinnte kennen zu lernen. Darum gilt es, Orte der Begegnung und des Kennenlernens zu schaffen", sagt Nadine Francksen, Ansprechpartnerin für Partizipation und Teilhabe im Fachdienst Soziales der Stadt Lehrte.

Eine effektive Starthilfe bietet das Speed-Dating 60plus - eine moderierte Kontaktbörse zur aktiven Freizeitgestaltung. Das etablierte Veranstaltungsformat richtet die Stadt Lehrte mittlerweile zum dritten Mal aus. Die moderierte Kontaktbörse findet am Freitag, 31. Mai 2024, in der Begegnungsstätte Goethestraße 12 in Lehrte statt. Los geht es um 16 Uhr mit einer zweistündigen Kennen-Lern-Runde. In Zweier-Gesprächen werden alle acht Minuten die Gesprächspartner gewechselt. Ab 18 Uhr gibt es einen gemeinsamen Ausklang mit musikalischer Begleitung und einem Imbiss. Die Teilnehmer erhalten in lockerer sowie stilvoller Runde die Möglichkeit, sich auszutauschen und näher kennenzulernen.

Interessierte, die zukünftig Freizeitaktivitäten gemeinsam gestalten möchten, können sich für eine der drei Speed-Dating-Rubriken, Freizeitgestaltung (Ausflüge, Fahrrad fahren, Wandern etc.), Genuss (gemeinsam kochen, backen, Restaurantbesuche, Weinprobe etc.) oder Kultur (gemeinsame Kino-, Konzert-, Museums-, Theaterbesuche, Lesungen etc.) anmelden.

Der Kartenvorverkauf findet ab Donnerstag, den 16. Mai jeweils donnerstags und montags von 10 bis 12 Uhr, bei der Stadt Lehrte, Fachdienst Soziales, Gartenstraße 5 (Raum 19), statt. Eine Vorreservierung kann ab sofort per Mail an [60plus@lehrte.de](mailto:60plus@lehrte.de) oder telefonisch unter 05132/505-3402 vorgenommen werden.

Wengleich die Stadt Lehrte die Veranstaltung bezuschusst, wird ein Eigenanteil in Höhe von 10 Euro (ermäßigt 8 Euro) durch den Kartenvorverkauf erhoben.

Download: [Plakat\\_Speed\\_Dating\\_60plus\\_31.05.2024\\_NEU.pdf](#)