



<https://biz.li/4hfi>

STÄDTISCHE EINRICHTUNGEN BLEIBEN WEGEN GESUNDHEITSTAG BEI DER STADT LEHRTE GESCHLOSSEN

Veröffentlicht am 07.06.2024 um 14:51 von Redaktion AltkreisBlitz

Unter dem Motto "Miteinander - Füreinander" findet am Mittwoch, 19. Juni 2024, der diesjährige Gesundheitstag der Stadt Lehrte statt. Alle Mitarbeiter werden an diesem Tag die Gelegenheit haben, sich über verschiedene gesundheitliche Themen umfassend zu informieren und verschiedene Aktivitäten auszuprobieren.

Neben Angeboten unter anderem zu Yoga, Meditation und Entspannung können sich die Mitarbeiter auch in Sportarten wie Fuß- und Basketball oder Kursen zu Zumba und Piloxing ausprobieren. Es werden zudem Informationsmaterialien zu Schwerbehinderung sowie Gewebe- und Organspende angeboten. Vorträge und Workshops unter anderem zu den Themen Darmgesundheit und Work-Life-Balance runden das diesjährige Programm ab.

Damit alle Mitarbeiter die Möglichkeit haben, die Angebote des Gesundheitstages in Anspruch zu nehmen, bleibt die Stadtverwaltung Lehrte inklusive ihrer Außenstellen an diesem Tag geschlossen. Auch das Freibad Lehrte sowie das Waldbad Arpke haben an diesem Tag geschlossen.

Eltern, deren Kinder in einer städtischen Kindertagesstätte betreut werden, können sich direkt in der Einrichtung über die individuelle Situation vor Ort informieren.