



<https://biz.li/3j8w>

NEUE KURSE BEI DER TSV- TURNABTEILUNG

Veröffentlicht am 22.07.2024 um 16:31 von Redaktion AltkreisBlitz

Die Turnabteilung der TSV Burgdorf startet wieder nach

den Sommerferien mit ihrem Kursprogramm. Neu im Programm sind Nordic Walking, ab dem 13. August24, dienstags um 9 Uhr "Zumba Gold", ab dem 5. August, montags, um 9 Uhr (geeignet für aktive ältere Erwachsene) und nach den Herbstferien Yoga-Dance, donnerstags um 10 Uhr, und Tabata, sonntags um 10 Uhr.

Das gesamte Kursprogramm der TSV Burgdorf ist unter tsv-burgdorf-turnen.de/kurse-fuer-alle zu finden sowie in der Geschäftsstelle, Hannoversche Neustadt 15 in Burgdorf, telefonisch unter 05136/6311 und per Mail an kontakt@tsv-burgdorf.de erhältlich.