



<https://biz.li/3b7k>

TOLLER BADMINTON SUMMERDAY BEIM ALTWARMBÜCHENER BC

Veröffentlicht am 01.08.2024 um 18:10 von Redaktion AltkreisBlitz

Mehr als 20 Anmeldungen freute sicher Altwarmbüchener Badminton Club (BC) für den Schnuppertag beim Badminton. Bei hochsommerlichen Temperaturen zeigten die Trainer Lilly Ernst, Paula Schmitz, Hanna-Sophie Röhling und Iris Kook den 5- bis 10-jährigen Kids viele Tricks und Kniffs.

Neben Griffhaltung, Schlagbewegung und Aufschlag absolvierten die Kids die Badmintonabenteuer von Toni, einer Initiative des Deutschen Badmintonverbandes, mit Bravour. Fun-Übungen mit Balanceübungen beim Netzspiel und mit Blazepods, den Reaktionsleuchten des Altwarmbüchener rundeten den Nachmittag ab, ehe am Ende viele Eltern mit ihren Kids die schnellste Ballsportart der Welt selber ausprobieren konnten.



Mehr als 20 Teilnehmer kamen zum Badminton Summerday des Altwarmbüchener BC.

Kids von 5 bis 12 Jahre können auch zum Ausprobieren kommen. Anmelden kann sich per Mail an info@badminton-altwarmbuechen.de oder auf der Homepage beim Probetraining unter www.badminton-altwarmbuechen.de, wo es alle Informationen zu Gruppen und Trainingszeiten gibt.