



<https://biz.li/3won>

KURS "VOM BEIKOSTSTART BIS ZUM FAMILIENESSEN"

Veröffentlicht am 05.08.2024 um 15:30 von Redaktion AltkreisBlitz

Das Frauen- und Mütterzentrum, Wallgartenstraße 33/34

in Burgdorf, veranstaltet im September den Kurs "Vom Beikoststart bis zum Familienessen". Unter der Leitung von Dina-Jeanine Lindemann, einer ganzheitlichen Ernährungsberaterin, erhalten die Teilnehmer umfassende Informationen zur Einführung der Beikost. Der Kurs behandelt wichtige Themen wie das Erkennen von Reifezeichen beim Kind, die Zusammenstellung von Mahlzeitenbreien und die Auswahl geeigneter Lebensmittel.

Der Kurs findet an vier Donnerstagen im September statt, jeweils am 5., 12., 19. und 26. September 2024, von 9:30 bis 11:30 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 120 Euro. Kinder sind ebenso willkommen und können mitgebracht werden. Anmeldungen sind per Mail an ernaehrungsberatung.lindemann@web.de möglich.