



<https://biz.li/3295>

FREIE PLÄTZE IN VHS-KURSEN: VIELFÄLTIGE BILDUNGSANGEBOTE IN ALTWARMBÜCHEN UND ISERNHAGEN

Veröffentlicht am 04.09.2024 um 11:06 von Redaktion AltkreisBlitz

Die Volkshochschule (VHS) Ostkreis Hannover bietet in den kommenden Wochen noch freie Plätze in verschiedenen interessanten Kursen an. Wer sein Wissen erweitern, neue Fähigkeiten erlernen oder sich einfach weiterbilden möchte, hat jetzt die Möglichkeit, aus einem breiten Kursangebot in den Bereichen Sprachen, digitale Kompetenzen, Kunst, Gesundheit und Musik zu wählen. Die VHS betont, dass eine Anmeldung vor der Teilnahme erforderlich ist. Diese kann entweder telefonisch, persönlich oder online vorgenommen werden.

Sprachkurs "Spanisch von Anfang an" (A1) - Ein Teilzeit-Bildungsurlaub

Vom 11. bis 15. November 2024 wird in Altwarmbüchen ein Teilzeit-Bildungsurlaub "Spanisch von Anfang an" angeboten. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen und wird von der erfahrenen Dozentin Maria Isabel Ordonez Reig geleitet. Die Teilnehmenden werden in einem intensiven, täglichen Unterricht von jeweils 09:00 bis 12:15 Uhr die Grundlagen der spanischen Sprache erlernen. Dieser Bildungsurlaub bietet eine hervorragende Gelegenheit, in kurzer Zeit fundierte Kenntnisse in einer der weltweit meistgesprochenen Sprachen zu erwerben. Der Kurs kostet 110 Euro und findet im VHS-Gebäude in der Hannoverschen Straße 23 statt.

Digitale Kompetenzen für den Alltag: Android-Smartphones und Online-Shopping

Die Digitalisierung durchdringt immer mehr Lebensbereiche, weshalb die VHS Ostkreis Hannover auch Kurse für den sicheren und kompetenten Umgang mit digitalen Geräten und Online-Diensten anbietet. Am 20. und 21. September 2024 können Interessierte in dem Kurs "Digital im Alltag - Android-Smartphones" die Grundlagen und ersten Schritte im Umgang mit ihren Smartphones erlernen. Unter der Anleitung von Florian Hildebrandt erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie sie ihr Android-Smartphone einrichten, allgemeine und sicherheitsrelevante Einstellungen anpassen, Apps installieren und verwalten sowie ein Google-Konto anlegen. Der Kurs richtet sich besonders an Menschen, die bisher wenig Erfahrung mit Smartphones haben. Es wird empfohlen, das eigene aufgeladene Android-Smartphone samt PIN und Ladegerät mitzubringen. Der Kurs kostet 53 Euro und findet im EDV-Raum des VHS-Gebäudes in Altwarmbüchen statt.

Ein weiterer Kurs von Florian Hildebrandt beschäftigt sich mit dem Thema "Einstieg ins Online-Shopping". Dieser Kurs am 4. November 2024 bietet Einsteigern die Möglichkeit, sich sicher im Internet zu bewegen und vertrauenswürdige Online-Shops auszuwählen. Die Teilnehmer lernen, wie sie gezielt nach Produkten suchen, den Bestellprozess abwickeln und sichere Bezahlmethoden nutzen können. Dieser Kurs kostet 31 Euro und findet ebenfalls im EDV-Raum der VHS in Altwarmbüchen statt.

Faszination Künstliche Intelligenz: Einführung in ChatGPT

Wer sich für das Thema Künstliche Intelligenz interessiert, hat am 8. und 9. November 2024 die Möglichkeit, in einem speziellen Workshop mehr über ChatGPT zu erfahren. Dieser Kurs bietet eine umfassende Einführung in die Funktionsweise und Anwendungsmöglichkeiten von ChatGPT. Die Teilnehmer lernen, wie sie sich bei der Plattform registrieren und mit

Künstlicher Intelligenz interagieren können. Der Kurs ist besonders für Neugierige geeignet, die mehr über die modernen Möglichkeiten der Textgenerierung und künstlichen Intelligenz erfahren möchten. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich, jedoch wird empfohlen, für die Registrierung bei ChatGPT das eigene Mobiltelefon und Zugang zu den eigenen E-Mails mitzubringen. Der Kurs kostet 56 Euro und wird von Florian Hildebrandt geleitet.

Qigong und gesunde Ernährung - Ein Wochenende im Zeichen der chinesischen Kultur

Wer sich für Gesundheit und Bewegung interessiert, kann am Wochenende des 28. und 29. September 2024 an einem besonderen Seminar teilnehmen, das die traditionelle chinesische Gesundheitslehre Qigong mit gesunder Ernährung kombiniert. Unter der Anleitung von Xin Schubert erhalten die Teilnehmer*innen eine theoretische und praktische Einführung in Qigong, um anschließend gesunde traditionelle chinesische Gerichte zuzubereiten. In der Schulküche der Realschule in Isernhagen wird dabei gemeinsam gekocht und verkostet. Die Lebensmittelkosten sind im Kurspreis von 72 Euro inbegriffen. Das Seminar bietet eine einzigartige Kombination aus körperlicher Bewegung und kulinarischen Erlebnissen und richtet sich an alle, die mehr über die Verbindung von Körper und Ernährung erfahren möchten.

Kreativität und Kunst: Porträtzeichnen und Gitarren-Schnupperkurs

Für Kunstinteressierte bietet die VHS im November 2024 einen Kurs zur Porträtzeichnung an. Petra Matthaei führt Anfängerinnen und Anfänger in die Techniken des Zeichnens und Malens von Porträts ein. Dieser Kurs bietet eine kreative Möglichkeit, die eigenen künstlerischen Fähigkeiten zu entdecken und zu entfalten. Die Teilnehmer sollten Zeichen- und Malmaterialien nach eigener Wahl mitbringen. Der Kurs beginnt am 11. November 2024 und erstreckt sich über mehrere Abende.

Musikliebhaberinnen, die sich für das Gitarrespielen interessieren, können am 21. und 22. September 2024 an einem Schnupperkurs für Anfängerinnen teilnehmen. Der Kurs wird ohne Notenkenntnisse durchgeführt und ermöglicht es den Teilnehmenden, erste Akkorde und Lieder auf der Gitarre zu erlernen. Wer keine eigene Gitarre besitzt, kann sich gegen eine Gebühr von 8 Euro ein Instrument leihen. Der Kurs kostet 74 Euro und findet im Dachgeschoss des VHS-Gebäudes in Altwarmbüchen statt.

Anmeldung und Kontakt

Die Volkshochschule Ostkreis Hannover bietet eine persönliche Beratung und Anmeldung in der Geschäftsstelle in Altwarmbüchen, Hannoversche Straße 23, montags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr an. Telefonische Anfragen können unter der Nummer 0511/2208222 gestellt werden, wobei Anrufe automatisch an die Geschäftsstelle in Lehrte weitergeleitet werden. Zusätzlich ist eine schriftliche, telefonische oder Online-Anmeldung über die Homepage der VHS unter www.vhs-ostkreis-hannover.de möglich.