



<https://biz.li/2pc0>

## BBS BURGDORF FÜR AKTIVES GESUNDHEITSMANAGEMENT AUSGEZEICHNET

Veröffentlicht am 30.09.2024 um 17:46 von Redaktion AltkreisBlitz

Die Berufsbildenden Schulen (BBS) Burgdorf wurden für ihre zweijährige Teilnahme am landesweiten Programm "Gesund Leben Lernen" (GLL) ausgezeichnet. Das begehrte Zertifikat wurde von Thomas Castens, Referatsleiter im Niedersächsischen Kultusministerium, und Sandra Kuwatsch, Vorstandsmitglied der AOK Niedersachsen, an Vertreter der Schule überreicht. Das Programm "Gesund Leben Lernen" ist eine Kooperation zwischen den gesetzlichen Krankenkassen und der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen. Es steht unter der Leitung des Niedersächsischen Kultusministeriums. Ziel ist es, durch gezielte Maßnahmen das psychische und physische Wohlbefinden an Schulen zu fördern. Im Rahmen des Programms leistete Dr. Manuela Richter-Werling mit ihrem Vortrag "Wie psychisches Wohlbefinden in der Schule fördern? Einfach vieles ausprobieren!" einen wichtigen Beitrag zum Thema Gesundheitsförderung an Schulen. Seit dem Start des Programms vor 21 Jahren haben bereits 345 niedersächsische Schulen an "Gesund Leben Lernen" teilgenommen. Die AOK Niedersachsen unterstützt das Projekt seit Beginn und begleitet die teilnehmenden Schulen mit 25 Präventionsfachkräften. In diesem Jahr wurden 26 Schulen nach zwei Jahren erfolgreicher Projektarbeit für ihr Engagement mit einem Zertifikat ausgezeichnet. Die BBS Burgdorf unter der Leitung von Schulleiter Ulf Jürgensen hat in den vergangenen zwei Jahren gezielte Maßnahmen zur Stärkung der Resilienz und zur Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen umgesetzt. Gemeinsam mit AOK-Präventionsexpertin Jana Walter wurde unter anderem ein Gesundheitsnewsletter entwickelt sowie die Team- und Konferenzzeit eingeführt.



**Bei der Übergabe des Zertifikates (von links): Sandra Kuwatsch und Jana Walter von der AOK, BBS-Lehrerin Ivonne Kuhlmann-Rog sowie Thomas Castens, Vertreter des Niedersächsischen Kultusministeriums).**