



<https://biz.li/2rsa>

# FRAUENFRÜHSTÜCK BEI OPHELIA: EINE PAUSE VOM ALLTAG UND RAUM FÜR AUSTAUSCH

Veröffentlicht am 15.10.2024 um 13:19 von Redaktion AltkreisBlitz

Am Sonnabend, 26. Oktober 2024, lädt das Ophelia Beratungszentrum Frauen zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Die Veranstaltung beginnt um 10 Uhr in den Räumen des Zentrums in der Kastanienallee 10 in Langenhagen. Ziel des Frühstücks ist es, Frauen eine Auszeit vom oft herausfordernden Alltag zu ermöglichen und in einem geschützten Rahmen über gemeinsame Erfahrungen ins Gespräch zu kommen.

Die Initiative richtet sich an Frauen, die im Alltag immer wieder mit Benachteiligung, Diskriminierung oder Gewalt konfrontiert sind. Laut Angaben des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend erlebt jede dritte Frau in Deutschland mindestens einmal in ihrem Leben Gewalt. Oftmals wird über solche Erlebnisse geschwiegen, obwohl viele Frauen ähnliche Erfahrungen teilen.

Das Frühstück bietet die Gelegenheit, in einer entspannten Atmosphäre Unterstützung zu finden und sich mit anderen auszutauschen. Angeleitet wird die Veranstaltung von Franziska Hüske, Beraterin im Ophelia-Team. Eine Anmeldung ist bis Mittwoch, 23. Oktober 2024, unter der Telefonnummer 0511/7240505 oder per Mail an [info@ophelia-beratungszentrum.de](mailto:info@ophelia-beratungszentrum.de) möglich.