



<https://biz.li/34if>

# BERATUNG FÜR FRAUEN IN TRENNUNG UND (ENT-) SCHEIDUNG

Veröffentlicht am 16.02.2015 um 16:26 von Redaktion AltkreisBlitz

## **Die Frauenberatungsstelle der AWO Region**

**Hannover e.V. für Burgdorf, Lehrte Sehnde und Uetze führt mit Unterstützung und Förderung der Gleichstellungsbeauftragten der beteiligten Kommunen und der Region Hannover mittlerweile zum achten Mal ein Gruppenangebot für Frauen in Trennungs- und Scheidungssituation durch. Brigitte Mende, Leiterin der Beratungsstelle, freut sich, dass auch in diesem Jahr wieder bis zu zehn Frauen die Möglichkeit haben, unter fachlicher Anleitung über ihre Situation zu sprechen..**

Ab dem 24. Februar 2015 findet an zehn Abenden 14-tägig jeweils dienstags von 19.30 bis 21.30 Uhr in den Räumen des Frauen- und Mütterzentrums Burgdorf in der Wallgartenstraße 33/34 das Gruppenangebot statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden sind willkommen. Die Diplom-Sozialpädagogin Brigitte Opitz wird die Gruppe leiten. Die Frauen können sich unter ihrer Begleitung austauschen, sich gegenseitig unterstützen und neue Anregungen bekommen, um mit ihrer möglicherweise schwierigen Situation besser fertig zu werden. Als mögliche Themen nennt Brigitte Opitz den Umgang mit Trauer, Angst, Ärger und Kränkung, die Unterstützung für die betroffenen Kinder, die Regelung des Kontakts zum Ex-Partner, aber auch Fragen beispielsweise: Wie reagieren die eigene Familie, Freunde und Bekannte auf die neue Situation? Wo gibt es Beratung und Hilfe? Wie kann ich die Trennung als Chance für einen Neuanfang nutzen? Darüber hinaus wird eine Rechtsanwältin eingeladen, die den Frauen an einem Abend für juristische Fragen zur Verfügung steht. Anmeldungen für das Gruppenangebot und weitere Informationen gibt es ab sofort bei Brigitte Mende, Telefon 05132 823434.