



<https://biz.li/3hyw>

SELBSTHILFEGRUPPEN BERATEN IM SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKT BURGDORFER LAND

Veröffentlicht am 05.03.2015 um 14:55 von Redaktion AltkreisBlitz

An Menschen, die unter einer Krankheit leiden, stellt

das Leben besondere Herausforderungen. Manche nehmen sie mutig an und bewältigen sie mit viel Kraft. Manche engagieren sich nicht nur für sich selbst, sondern schließen sich mit anderen Betroffenen zusammen, geben Rat und Hilfen ? und machen so das Leben für sich und andere ein wenig leichter..

Am Donnerstag, 12. März, bieten Selbsthilfegruppen aus Burgdorf und Umgebung von 16 bis 18 Uhr die Möglichkeit, sich über das Selbsthilfeangebot zu informieren. Im Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land im Rathaus können leidtragende Menschen ebenso wie ihre Angehörigen Kontakt mit Ansprechpartnern der Selbsthilfegruppen aufnehmen und sich in Einzelgesprächen beraten lassen. Auch wer eine neue Selbsthilfegruppe aufbauen möchte, ist willkommen.

Das Spektrum der Selbsthilfegruppen ist thematisch breit gefächert: Es gibt Kreise, die sich zum Beispiel gemeinsam über chronische Schmerzen austauschen, über Rheuma, über einen Schlaganfall, über die Pflege von Angehörige, über Abhängigkeit von Alkohol- und Medikamenten oder über Krebserkrankungen. Die Beratung im Burgdorfer Senioren- und Pflegestützpunkt ist unverbindlich, kostenfrei und geht auf individuelle Fragen ein.

Weitere Informationen, auch zu allen Fragen rund um die Pflege, gibt gern der Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land im Burgdorfer Rathaus, Marktstraße 55, Telefon (0511) 700 201-16.

Die Öffnungszeiten des Senioren- und Pflegestützpunkts im Überblick:

Montag bis Mittwoch: 8.30 bis 12 Uhr & 13 bis 16 Uhr
Donnerstag: 8.30 bis 12 Uhr & 15 bis 18 Uhr
Freitag: 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr